Dane aktualne na dzień: 03-11-2026 00:05

Link do produktu: https://amazonex.eu/uchwyty-do-treningu-pompek-antyposlizowy-22260000740-p-686.html



# Uchwyty do treningu pompek antypoślizowy [22260000740]

| | |
|---|---|
| Cena | **65,00 zł** |
| Numer katalogowy | **741** |
| Kod producenta | **2226000074003** |

## Opis produktu

# Uchwyty do pompek, profesjonalne uchwyty push up Bar z antypoślizgowym, komfortowym uchwytem z pianki, do treningu siłowego w domu i studiu fitness

Super antypoślizgowa wydajność Nóżki są wyposażone w gumowe nakładki, które zapobiegają ślizganiu się i hałasom, poprawiają przyczepność i chronią podłogę przed zadrapaniami. Ten sportowy przyrząd do treningu piersiowego jest wyposażony w antypoślizgowy uchwyt, który jest bardzo miękki i wygodny, zapobiega ślizganiu się i zwiększa stabilność.

- Uchwyty wyścielane pianką Wyścielane uchwyty leżą wygodnie w dłoniach, wchłaniają pot i są antypoślizgowe. Nasze leżaki mają wyścielany uchwyt z pianki, który odciąża nadgarstki i pomaga w efektywniejszym wykonywaniu skutecznych podpór bez bólu nadgarstka.
- Łatwa obsługa Uchwyty do pompek są bardzo lekkie i można je łatwo zmontować i zdemontować, nie zajmują dużo miejsca; łatwe do przenoszenia, przechowywania i montażu, nadają się do użytku wewnątrz i na zewnątrz. 3 części: podstawa + uchwyt push + gąbka, idealna dla profesjonalistów i entuzjastów fitnessu, również dla początkujących, gotowa w 3 sekundy. Jest to ulubiony prezent dla mężczyzn i kobiet.
- Idealny trening wielofunkcyjny Podpórki do leżenia to wysokiej jakości, prosty design, dzięki któremu można lepiej rozwinąć górną część ciała. Możesz łatwo trenować mięśnie, bez zginania nadgarstków w celu push-ups, znacząco poprawić wydajność treningu i trenować wiele grup mięśni, takich jak ramiona, ramiona, plecy i klatka piersiowa, tricepsy, brzuch i mięśnie pleców.
- Nadaje się na różne okazje Nadaje się zarówno dla mężczyzn, jak i kobiet. Wszechstronne zastosowanie, podczas podróży służbowych, w podróży, w biurze, domach, na siłowni, w pomieszczeniach i na zewnątrz. W przypadku niezadowolenia prosimy o natychmiastowy kontakt mailowy.

Uchwyty do pompek Miuphro, [2-częściowy zestaw] profesjonalne uchwyty z antypoślizgowym, wygodnym uchwytem z pianki, pompki, trening siłowy w domu i na siłowni.

Właściwości:

Uchwyty push-up pomagają w poruszaniu się większej ilości mięśni, idealne do treningu różnych partii mięśni, takich jak mięśnie ramion, barków, pleców i klatki piersiowej.

Maksymalizuje siłę górnej części ciała i jednocześnie zmniejsza obciążenie stawów.

Nadaje się zarówno dla mężczyzn, jak i kobiet, wszechstronne zastosowanie, niezależnie od tego, czy w domu, w biurze lub w podróży.

Specyfikacja:
★ Wymiary każdego uchwytu (wys. x szer. x gł.): ok. 21,5 x 13,5 x 12,5 cm.
★ Materiał: wysokiej jakości tworzywo sztuczne, pianka.
★ Waga każdego uchwytu: ok. 500 g.
★ Nośność: ok. 100 kg.
★ Kolor: czerwony.

Wskazówki:
1. Przed pierwszym treningiem należy rozgrzać się przez co najmniej 5 minut, aby nie przeciążać mięśni.
2. Podczas ćwiczeń należy zwrócić uwagę na swoje oddychanie.
3. Dzięki regulacji odległości między obiema rękami można za pomocą tego urządzenia trenować mięśnie barków, ramion i pleców.
4. Po treningu należy pamiętać o wykonaniu niektórych ćwiczeń rozciągających i relaksacyjnych.
5. Przy wyborze odpowiednich metod treningu i intensywności treningu należy zwrócić uwagę na kondycję fizyczną.